

COLEGIO CAMPESTRE SAN JOSÉ

MENÚ A OFRECER MES DE SEPTIEMBRE DE 2021

SEMANA 1

	6 SEPT. 2021	7 SEPT. 2021	8 SEPT. 2021	9 SEPT. 2021	10 SEPT. 2021
	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.
MERIENDA A.M.	Manzana	Patilla	Granadilla	Melón	Mandarina
	Yogurt	Jugo de Piña	Jugo de Feijoa	Tè de Limón	Avena
	Cereal	Corazón	Empanada de Carne	Mini Perro Caliente	Pan de bono
A L M U E R Z O					
ENTRADA	Sopa de Colicero	Cazuela de Frijol	Sopa Cuchuco de Trigo	Sopa Carmelita	Sopa de Cebada perlada
PROTEINA	Carne de Res al Laurel	Carne Molida	Goulasch de Res con Verduras	Pollo al Horno	Milanesa de Ternera
	Pollo Hawaiano		Pechuga Gratinada	Cerdo a la Mostaza	Pechuga al Limón
CEREAL	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Esmeralda	Arroz Verde	Arroz Blanco
ACOMPAÑAMIENTO	Papa al Perejil	Tajada de Maduro	Papa Criolla Dorada	Yuca al Vapor	Papa Paprika al Horno
VERDURA O ENSALADA	Torta de Acelga	Ensalada con Aguacate	Ensalada Fantasia	Ensalada Multicolor	Pepino Guisado
POSTRE	Torta de Naranja	Brownie	Pudin de Vainilla	Dulce de Mora	Arroz con leche
FRUTA	Fresa	Ciruela	Papaya	Naranja	Melón
BEBIDA	Jugo de Maracuyá	Jugo de Guanabana	Jugode Maracuyá	Jugo de Piña	Jugo de Guayaba
MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.
	Jugo de Frutos Rojos	Chocolisto Frio		Gelatina de Limón	Jugo de Lulo
	Palito de Queso	Galletas de sal		Galleta Wafer	Galleta de Avena

COLEGIO CAMPESTRE SAN JOSÉ

MENÚ A OFRECER MES DE SEPTIEMBRE DE 2021

SEMANA 2

	13 SEPT. 2021	14 SEPT. 2021	15 SEPT. 2021	16 SEPT. 2021	17 SEPT. 2021
	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.
MERIENDA A.M.	Patilla	Papaya	Banano	Patilla	Melón
	Jugo de Fresa	Jugo de Mango	Jugo de Citricos	Kumis	Gelatina
	Croissant	Pasabocas	Sandwich de Queso	Torta de Naranja	Galleta wafer
A L M U E R Z O					
ENTRADA	Sopa de Minestrone	Sopa de Patacón	Crema de Zanahoria	Sopa de Arracacha	Peto ó Sopa de Avena
PROTEINA	Pescado	Ropa Vieja en salsa criolla	Spaguetti a la Boloñesa	Goulasch de Cerdo	Carne con chimichurri
	Bistec a la criolla	Pollo a la provenzal	Spaguetti con Pollo en salsa Bechamell	Pollo Apanado	Pollo al Horno
CEREAL	Arroz con Zanahoria	Arroz Blanco	Spaguetti	Arroz Blanco	Arroz Tigre
ACOMPAÑAMIENTO	Patacón	Chips de Arracacha	Pan Baguette	Maduro con Queso y Bocado	Papa Salada
VERDURA O ENSALADA	Brocoli Gratinado	Ensalada Roja	Ensalada de Verduras y Fruta	Pepino al Huevo	Tortilla de Espinaca
POSTRE	Gelatina	Esponjado de Curuba	Pie de Limón	Dulce de Piña	Flan de Caramelo
FRUTA	Piña	Mandarina	Papaya	Banano	Pera
BEBIDA	Jugo de Mandarina	Jugo de Mora	Jugo de Feijoa	Jugo de Naranja - Piña	Limonada
MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.
	Avena Cubana Fria	Jugo de Naranja - Piña		Jugo de Fresa	Burrito de Queso
	Pan Blandito	Croissant		Roscón	

COLEGIO CAMPESTRE SAN JOSÉ

MENÚ A OFRECER MES DE SEPTIEMBRE DE 2021

SEMANA 3

	20 SEPT. 2021	21 SEPT. 2021	22 SEPT. 2021	23 SEPT. 2021	24 SEPT. 2021
	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.
MERIENDA A.M.	Melón	Patilla	Mandarina	Granadilla	Papaya
	Bebida de Chocolate	Jugo de Fresa	Yogurt	Jugo de Mango	Tè de Limón
	Mini Croissant	Arepa con Queso	Cereal	Galleta de Avena	Mini Pizza de Jamón
A L M U E R Z O					
ENTRADA	Ajiaco	Sopa de Fritas	Sopa de Lentejas	Sopa de Tres Granos	Sancochito
PROTEINA	Pechuga Desmechada	Filete de Pescado Apanado	Carne de Res a la Plancha	Carne al Vino	Rollo de Carne
		Albondigas Napolitanas	Alitas de Pollo en S. BBQ	Pechuga agridulce	Pollo en S. de Champiñones
CEREAL	Arroz Blanco	Arroz Confetti	Arroz Blanco	Arroz Pajarito	Arroz Blanco
ACOMPANAMIENTO	Mazorca	Papa Criolla al Vapor	Croqueta de Yuca	Pure de Papa	Aros de Cebolla
VERDURA O ENSALADA	Aguacate	Ensalada Mixta	Verdura Caliente al dente	Torta de Acelgas	Ensalada Fria - Rusa
POSTRE	Natilla	Pudin de Chocolate	Torta de Banano	Dulce de Fresa	Mousse de Limón
FRUTA	Banano	Ciruela	Naranja	Papaya	Melón
BEBIDA	Jugo de Guayaba	Jugo de Mora	Jugo de Mango	Jugo de Mandarina	Jugo de Lulo
MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.
	Jugo de Lulo	Helado		Jugo de Guanabana	Avena cubana Fria
	Churro	Barquillo		Muffin	Mini Brownie

COLEGIO CAMPESTRE SAN JOSÉ

MENÚ A OFRECER MES DE SEPTIEMBRE DE 2021

SEMANA 4

	27 SEPT. 2021	28 SEPT. 2021	29 SEPT. 2021	30 SEPT. 2021
	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.	MERIENDA A.M.
MERIENDA A.M.	Banano	Patilla	Melón	Mandarina
	Jugo de Naranja - Piña	Avena	Jugo de Mandarina	Kumis
	Sandwich de Pollo	Croissant	Palito de Queso	Mantecada
A L M U E R Z O				
ENTRADA	Sopa de Avena	Sopa de Conchitas	Crema de Verduras	Sopa de Arroz
PROTEINA	Fricasse de Pollo	Carne a las Finas Hierbas	Arroz con Pollo	Muslos de Alitas a la Broster
	Cerdo a la Plancha	Pollo a la Naranja		Filete de Pescado con S. Tartara
CEREAL	Arroz Ajonjolí	Arroz Blanco		Arroz Blanco
ACOMPAÑAMIENTO	Plátano al Horno	Cascos de Papa	Papa a la Francesa	Croqueta de Yuca
VERDURA O ENSALADA	Verdura Oriental	Espinaca al Huevo	Rodajas de Tomate	Verdura Caliente
POSTRE	Gelatina con leche condensada	Esponjado de Limón	Mini Brownie	Dulce de Manzana
FRUTA	Papaya	Banano	Durazno	Melón
BEBIDA	Jugo de Guayaba	Jugo de Piña	Jugo de Fresa	Jugo de Guanabana
MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.	MERIENDA P.M.
	Jugo de Fresa	Jugo de Mora		Jugo de Lulo
	Pan Hojaldrado	Pasabocas		Torta de Vainilla